



Homo Vegetus

El presente documento ha sido elaborado por el equipo de Homo Vegetus,

<http://www.homovegetus.cl>

Alimentación de Nuestras Mascotas; recomendaciones según la edad.

por Patricia Sánchez

La alimentación de nuestras mascotas es más importante de lo que la gente tiende a pensar. Cada etapa de la vida requiere distintos tipos de nutrientes, y los alimentos capaces de entregarlos son los alimentos comerciales.

Hay mucha variedad marcas en el comercio, todas sirven, pero al disminuir el precio o el reconocimiento de la marca, disminuye también la calidad del alimento. Va a proporcionar los nutrientes, pero tendrá que dar una mayor cantidad para que cumpla todos los requisitos. A la larga, gastará más dinero en la alimentación de su mascota.

La calidad de este se puede ver en las fecas, ya que si se da mucho alimento y defeca en mucha cantidad, quiere decir que el alimento tiene muchos componentes que la mascota no utiliza, pero si por el contrario la cantidad de fecas es menor que la cantidad de alimento quiere decir que el alimento es de muy buena calidad. Otro de los beneficios que traerá este tipo de alimento es que ayudará en la higiene bucal de nuestras mascotas, manteniendo libre de sarro los dientes, y evitará problemas más graves con el tiempo.

El perro es considerado actualmente como un omnívoro, es decir, que su aparato digestivo es capaz de aprovechar los nutrientes de cualquier tipo de alimento; mientras que el gato es carnívoro, lo que quiere decir que en su dieta tiene que haber un importante aporte de carne, para recibir las proteínas que esta aporta.

El alimento comercial es estruido, lo que quiere decir que se comprime el alimento, con presión y T°, por lo tanto sus componentes están cocidos, es un error llamarlos pellet, como es normalmente llamado, ya que ese es un procesamiento distinto, es solo un prensado de alimento, por ejemplo la comida de conejos, o roedores.

Es importante revisar en el envase del alimento la información nutricional de este y para qué etapa de vida esta hecho, ya que cada uno contiene concentraciones de componentes en distintas cantidades, de acuerdo a los requerimientos de la mascota.

Ningún alimento se debe suplementar, ni con vitaminas, ni minerales, calcio, etc., ya que el alimento proporciona todo esto, y si se suplementa, estamos perjudicando la dieta ya que pierde en un 10% de la capacidad nutricional, y predispone a la obesidad.

Alimentación del adulto

Generalmente tiene bajos requerimientos, sólo necesita nutrientes para la mantención de la condición corporal. Cuando el estado fisiológico del animal cambia, cambia también su requerimiento -por ejemplo en la preñez.

Los machos utilizan más energía que la hembra, comen más, pero el alimento comercial cubre muy bien esa necesidad.

Si está esterilizado sus requerimientos disminuyen, por lo que es importante regular la dieta luego de la cirugía para evitar la obesidad de nuestra mascota.

Es importante que el alimento de gato proporcione alta cantidad de proteínas pero la más importante, la que no puede faltar, es la Taurina, que es vital para él.

El alimento se debe dar una o dos veces al día, siempre a la misma hora (aprox.), y en el mismo lugar, si es posible, así ayudaremos que nuestra mascota no sea mañosa. Hay que recordar que tiene que tener disponible agua fresca todo el día.

Preñez y cachorros

La hembra preñada debe tener alimento normal hasta el último tercio del embarazo, (Preñez dura 60-63 días), acá sube su requerimiento ya que comienza a producir la leche, y tiene mayor trabajo metabólico para prepararse para el parto.

Se le puede cambiar el alimento al de cachorro, que contiene más cantidad de grasa, se le da la misma cantidad que el alimento de adulto. Hay que evitar que engorde mucho en la preñez para evitar problemas en el parto.

Antes del parto la mascota se preparará, y dejará de comer aproximadamente 24-48 horas antes (la baja de T° también es un indicio), es un aviso de que el parto se acerca.

Cuando la perra esta amamantando eleva más su requerimiento de energía, por lo tanto se debe dejar alimento disponible para ella todo el día, es decir que coma lo que ella desea.

En la lactancia la mascota puede comenzar a adelgazar pero es normal ya que toda su energía y grasa la usa en producir leche.

Hay veces en que la hembra no va a comer, y hay que estimularla para que lo haga, esto puede ser con alimento enlatado, o humedeciendo el alimento que comúnmente come, en proporción de una taza de agua (hervida, pero no caliente), con 6 tazas de alimento, hay que tratar que este no quede de un día

para otro por que pierde las propiedades nutricionales. Esto puede suceder en el peak de lactancia que es aproximadamente el día 28.

A la madre hay que dejarle el alimento a ras de suelo, para que los cachorros se comiencen a acostumbrar al sabor del alimento (al pasar por encima, y lamerse las patas), para que cuando se desteten (45 días) no tengan problemas con el cambio de alimento.

Los cachorros deben comenzar a comer a la 3° o 4° semana de vida, acá comienza a disminuir la cantidad de leche.

El destete, se debe hacer a los 45 días para que la madre haya traspasado toda su inmunidad al cachorro. El proceso de destete se realiza con un cuidado especial, para evitar mastitis en la hembra, el día que se le sacan los cachorros, no se le debe dar comida a la madre, al segundo día se le da $\frac{1}{4}$ de la ración normal, al 3° día se le da $\frac{1}{2}$ de la ración, al 4° día se le da $\frac{3}{4}$, y el 5° la ración completa, todo esto es para evitar que siga produciendo leche que le puede producir enfermedades a futuro. Al cachorro hay que darle toda la alimentación que quiera comer hasta los 2 meses, luego se comienza la ración que indica el envase.

Alimentación de animales geriátricos

Se debe recordar que el animal viejo no es un animal enfermo, y que con buenos cuidados se puede prolongar la vida incluso a más de 20 años. No se sabe bien cuando un animal es considerado geriátrico, ya que depende de la raza y el tamaño del animal, y de los cuidados que ha recibido en la vida, tanto enfermedades, como operaciones y ambiente en que vive.

Los signos de envejecimiento pueden ser: dificultad locomotora (dificultad para desplazarse), cambios de hábitos en hacer sus necesidades, halitosis (relacionado con problemas dentales), canas, problemas de audición y visión. Es un mito de que el ejercicio en perros viejos hace mal, pero si debe ser moderado. Es importante el agua en todas las etapas de vida, pero en esta es más importante aun por los probables problemas renales, o deshidratación que pueden tener. La alimentación geriátrica esta recomendada para perros mayores de 7 años, por precaución, para evitar problemas renales o hepaticos con el tiempo.

Los alimentos comerciales como se dijo antes no se deben suplementar, y hay que evitar la comida casera, solo pueden dar galletas para perros, huesos, y juguetes especiales. Y siempre recuerde el agua fresca para su mascota.