

2012



**de tiendas
y restaurantes**

**vegetarianos-veganos
de Chile**



**HOMO
VEGETUS**

Guía

Guía

de Servicios, Tiendas
y Restaurantes Vegetales de Chile

Edición: Alejandro Ayala Polanco

(c) 2002-2012, Alejandro Ayala Polanco

Edición digital de marzo de 2012. Se
permite la lectura y descarga de esta
guía desde el sitio web del editor:



Homo Vegetus

hv.contacto@gmail.com

www.homovegetus.cl



EN ESTA EDICIÓN:

Índice	3
Presentación	4
Ofertas destacadas	6
Servicios profesionales para veganos y vegetarianos	8
Restaurantes vegetarianos en Santiago	10
Restaurantes vegetarianos en regiones	14
Tiendas de productos veganos y vegetarianos	18
Sobre la guía	26
Donaciones	27

PRESENTACIÓN

Primera edición: noviembre de 2002.

Última actualización: marzo de 2012.

Esta guía es una iniciativa de Homo Vegetus que es actualizada gracias a las sugerencias del público, en su mayoría integrantes de la Sociedad Vegetariana Vegana Chilena.

Sus objetivos son:

- Facilitar la transición al veganismo,
- Enriquecer la práctica del veganismo,
- Difundir los profesionales, tiendas y restaurantes vegetales y,
- Estimular la oferta de productos y servicios veganos en Chile.

En su interior encontrará un listado de profesionales de la salud que simpatizan o que han sido capacitados en dietas vegetales, tiendas donde comprar diversos productos para veganos, así como restaurantes especializados o que al menos entregan alternativas para vegetarianos y veganos.

Tanto la distribución como la inclusión en esta guía se realizan mediante donación voluntaria.

OFERTAS DESTACADAS



ARTE VEGETAL

Productos para vegetarianos y veganos: abarrotos, congelados, empanadas, repostería, etc.

Nueva Amunátegui 1415, Santiago Centro.

Teléfono: 696 20 06

Correo: artevegetal@gmail.com



CHOCOLATES MUNAY

Chocolates artesanales, naturales, sin ingredientes de origen animal, sin aditivos ni saborizantes artificiales, elaborados con cacao ecuatoriano de la variedad “ARRIBA”, los cuales poseen 55%, 60% y 75% de puro cacao.

Av. Perú 9431, La Florida, Santiago.

Teléfono: 894 15 33

<http://www.chocolatesnaturales.cl>



DIPROVENA

Variedad de productos vegetarianos y veganos.

Av. Providencia 2216, Local 61-B; Edificio Dos Caracoles (Esquina Nueva de Lyon), Providencia; Estación de Metro Los Leones.

Lunes a viernes: 11:00-20:00 horas.

Sábado: 11:30-15:00 horas.

Teléfono: 231 92 26

Puedes comprar on-line.

<http://www.diprovena.cl>

GARDENMEAL

Tienda online de repostería, coctelería y delicatessen elaborados sin productos de origen animal. Productos 100% vegetales, 100% naturales, libres de transgénicos e ingredientes artificiales.

Pedidos al correo. Entregas en estaciones de metro.

Correo: infogardenmeal@gmail.com



VEGANIA SLOWFOOD

Quesos veganos, elaborados con castañas de Cayú; crackers veganas y otros snacks deshidratados.

Teléfono: 648 37 494

Correo: vegania.slowfood.com

<http://vegania-slowfood.blogspot.com>



SEMILLAS VEGANAS

Cuentos de derechos animales, vida saludable y ecología profunda para niñas y niños.

Disponibles en castellano, portugués e inglés.

Lectura gratuita a través del blog.

Ediciones impresas a la venta.

<http://semillasveganas.blogspot.com>

<http://www.homovegetus.cl>



VIVEG

Alimentos veganos por encargo.

Repostería y alimentos especiales para fiestas.

Entregas en metro Ciudad del Niño, San Miguel.

Correo: hola@viveg.info

<http://www.viveg.cl>



SERVICIOS PROFESIONALES

PARA VEGETARIANOS Y VEGANOS

CAROLINA JIMÉNEZ PIZARRO

Psicóloga vegetariana, diplomada en Terapia Floral.

Registro Colegio de Psicólogos 5095.

Teléfono: 93037291

Correo: caro.jimenez.pizarro@gmail.com

ELISABETH HUBACH

Neonatóloga, especialista en homotoxicología.

Con formación en medicina china.

-Consulta en Manquehue con Vitacura, Santiago.

Teléfono: 218 98 32

-Consulta en La Florida, Santiago.

Teléfono: 285 41 90

JEAN CAMOUSSEIGT BERTIN

Nutriólogo.

Megasalud Gran Avenida.

José Miguel Carrera 5728, Gran Avenida, Santiago.

Teléfono: 425 75 00

<http://www.megasalud.cl>

JOHANNA AEDO BUSTOS

Nutricionista vegetariana.

Centro Holístico Almaluz

Calle Rozas 1149 block G depto. 1015, Concepción

Teléfono (041) 2211965

Correo: isabel.aedobustos@gmail.com

MARITZA ROJAS R.

Nutricionista vegetariana.
Centro Médico MEDETEK.
Melgarejo 1275, Coquimbo.
Teléfonos: 322 475 - 322 516
Centro Vida Pura
Av. Juan Cisternas 2070, La Serena.
Teléfono: 216 216

NELBA VILLAGRÁN

Nutricionista vegetariana.
Presidenta del Colegio de Nutricionistas de Chile.
Centro de Salud Preventiva Physis.
Manquehue 1099, Las Condes, Santiago.
Teléfono: 367 03 66
<http://www.nutriterapia.cl>

SHaida, KARINA VERA BILBAO

Nutricionista holística, vegetariana.
Telefono: 98410003
Correo: shaida@centroactivo.cl
<http://www.centroactivo.cl/>



RESTAURANTES VEGETARIANOS

SANTIAGO

CAFÉ DEL PATIO

Restaurante con alternativas vegetarianas.

Av. Providencia 1670, local 8.

Teléfono: 236 1251

DELHI DARBAR

Restaurante de comida India con alternativas vegetarianas.

Av. 11 de septiembre 2345, Providencia, Santiago.

Teléfono: 321 8102

<http://www.delhidarbar.cl/>

DUAHU

Sushi vegano y jugos frescos.

-Caletera Américo Vespucio 51, local 129A, Maipú.

-Moneda 1130, Santiago Centro. Teléfono: 699 2653

-Eusebio Lillo N° 440-446, Centro Comercial Paseo Santa Filomena, Patio de Comidas, Local N° 5, Recoleta, Teléfono: 738 2381

<http://www.duahu.cl/>

EL ÁRBOL

Cafetería, restaurante y tienda. Ovo-lacto-vegetariano, orgánico, alternativas veganas.

Huelen 74, Metro Salvador, Providencia.

Lunes a viernes: 9:00 a 21:00 hrs.

Teléfono: 235 08 22

<http://www.elarbolrestoran.com/>

EL HUERTO

Restaurante ovo-lacto-vegetariano.
Lunes a sábado almuerzo, once y cena.
Domingo sólo cena.
Orrego Luco 054, Providencia.
Teléfono: 233 2690
<http://www.elhuerto.cl>

EL NATURISTA

Restaurante ovo-lacto-vegetariano.
-Moneda 846, Santiago Centro.
Teléfono: 698 41 22
-Huérfanos 1046, Santiago Centro.
Teléfono: 696 16 68
-Rosario Norte 530, local 101, Las Condes.
Teléfono: 464 79 00
<http://elnaturista.cl>

EL NATURISTA

Vitacura 2751, Vitacura.
Teléfono: 236 5141
Lunes a viernes 09:00 hrs a 18:00 hrs.
Sábado 12:00 a 17:00 hrs.

EVERGREEN

Restaurante vegetariano, vegano.
Padre Alonso de Ovalle 1274, Santiago.

KRISHNA, UN GUSTO SUPERIOR

Restaurante lacto-vegetariano, opciones veganas.
-Av. Providencia 2169, local 11, Interprovidencia.
Teléfonos: (02) 335 47 57 - 08 8537884
-Av. Providencia 1336, local 29, metro M. Montt.
Telefono (02) 264 20 58
[http:// www.krishna.cl](http://www.krishna.cl)

FOOD FOR LIFE

Abdon Cifuentes 156, Barrio República, Santiago.
Lunes a sábado.
Teléfono: 697 25 01 - 08 248 03 76

FRENCHY CRÊPES

Alternativas vegetarianas.
Constitución 30-70, Patio Bellavista.

GOVINDA'S

Ricardo Cumming 643, Santiago Centro.
Lunes a viernes de 12:00 a 20:00 hrs.

GOPAL

Restaurante vegetariano, vegano.
Av. Providencia 1336, Local 29, Galería Puerta del Sol, Metro Manuel Montt, Providencia.
Teléfono: 264 20 58

IL MAESTRALE

Heladería con alternativas a base de agua y fruta:
pepino, higo, arándano y más.
Constitución 30-70, Patio Bellavista.

KIRTAN

Restaurante lacto-vegetariano.
Av. Providencia 1622 local 27, Providencia.
Teléfono: 08 3536358

LA CHAKRA

Restaurante con alternativas vegetarianas.
Av. M. Sánchez Fontecilla 534, Las Condes.
Teléfono: 234 21 38

MATSURI

Restaurante japonés con alternativas veganas: filete de tofu, garden maki, edamame beans.
Avenida Kennedy 4601, Hotel Hyatt, Las Condes.
Teléfono: 950 3056

MIYAKO

Restaurante de sushi con alternativas veganas.
Moneda 856, Local D, Santiago.
Teléfono: 423 99 11
Correo: miyako@miyako.cl

NATURA MORLEN

Restaurante con opciones vegetarianas y veganas.
Coyancura 2221, Metro Los Leones, Providencia.
Teléfono: 234 46 68

NUEVA CHINA

Restaurante de comida china: arroz, rollitos primavera y otros platillos veganos a pedido del público.
Las Condes 8956, Las Condes.
Teléfonos: 2296311 - 2296148
Correo: lascondes@nuevachina.cl
<http://www.nuevachina.cl/>

PURO VERDE

Restaurante vegetariano.
Grajalles 2543, Santiago.
Correo: lapicapuroverde@hotmail.cl

QUINOA

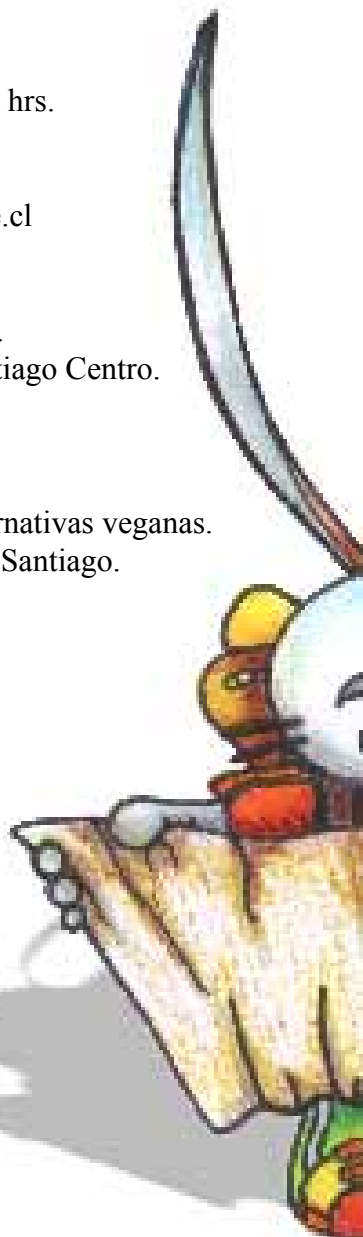
Restaurante vegetariano.
Luis Pasteur 5393, Vitacura.
Lunes a viernes: 8:30 a 19:00 hrs.
Sábado: 9:00 a 17:00 hrs.
Teléfono: 954 0283
<http://www.quinoarestaurante.cl>

SATVA NATURA

Cafetería vegetariana-vegana.
Huérfanos 713, local 17, Santiago Centro.
Teléfono: 633 12 11

SUKYNE

Restaurante coreano con alternativas veganas.
Antonia López de Bello 244, Santiago.
<http://www.sukyne.com/>



SYAM

Restaurante lacto-vegetariano.
Apoquindo con San Crescente, Las Condes.

TEMPLO KRISHNA

Restaurante lacto-vegetariano.
José Miguel Carrera 330,
Santiago Centro.
Teléfono: 698 80 44

**VEGETARIAN SOLAR**

Tomás Moro 261, Las Condes.
Teléfono: 202 7017

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Restaurante naturista, alternativas vegetarianas.
Huérfanos 3020, Barrio Yungay, Santiago
Centro.
Lunes a sábado 12:00 a 16:00 hrs.
Teléfono: 6818212

VIOLETA DE PERSIA

Restaurante de comida china con alternativas para
vegetarianos.
Av. Vitacura 8657, Vitacura, Santiago.
Teléfono: 202 63 88
<http://www.VioletadePersia.cl>

RESTAURANTES VEGETARIANOS

REGIONES

ARTEMESA

Aldunate 620 local 801, Temuco.

Teléfono: 45 - 730 758

BAMBÚ

Independencia 1790, Valparaíso.

Teléfono: 56 -32-2234216

Correo: centrobambu@yahoo.com

<http://www.bambuvegetariano.cl>

CAFÉ BENET

Jerónimo de Alderete 658, Villarrica.

Teléfono: 45 - 415743

Correo: cafebenet@hotmail.com

CENTRO CULTURAL VRINDA

Comedor lacto-vegetariano.

Lautaro 841, La Serena.

Lunes a viernes: 13:00 - 15:00

Teléfono: 051-224289

CHAPAKA

Caracoles San Pedro de Atacama.

Atacama, Chile.

CHENG NAN

Restaurante vegetariano y naturista.
Freire 877, Concepción.
Teléfono: 41 2520202

CONCEPTO INDIGO

Ladrilleros 105, Puerto Natales.
Teléfono: 61 – 413 609

ECOLE

Restaurante con alternativas vegetarianas.
General Urrutia 592, Pucón, Chile.
Teléfono: 44 - 441 675
Correo: ecole@entelchile.net
<http://www.ecole.cl>

EL RETORNO

Pizzería con opción vegana y jugos frescos.
San Pedro 465, Puerto Varas.

EPIF

Restaurante vegetariano, vegano.
Grossi 268, Cerro Alegre, Valparaíso.
Teléfono (032) 2 595 630
<http://www.epif.cl/>

EL JARDÍN DEL PROFETA

Restaurante vegetariano, alternativas veganas.
Condell 1356, Valparaíso.
Correo: jardindelprofeta@gmail.com

EL LIVING

Restaurante vegetariano.
Arturo Prat 156, Puerto Natales, XII Región.
Teléfono: 61 411 140

EI TERCER OJITO

Restaurante con alternativas vegetarianas.
Patricio Lynch 1420-A, Iquique.
Teléfono: 57 426 517

EVERGREEN

Restaurante vegetariano.
Baquedano 684, Arica.
Teléfono: 058 322716

GOVINDA

Restaurante lacto-vegetariano.
Antonio Poupin 1164, Antofagasta.
Lunes a viernes de 13:00 a 15:00 hrs.
Teléfono: 490592

GOVINDA'S

Restaurante vegetariano.
Subida Ecuador 2, Valparaíso.
Lunes a viernes: 13:00 a 16:00 hrs.
Teléfono: (32) 2233290 – 2111601

ITAL

Restaurante vegetariano.
Merced 699, Melipilla.
Teléfono: 831 8932

ITAL

Restaurante vegano.
O' higgins, entre Ongolmo y Ormpello,
Concepción.

JERUSALEM

Restaurante árabe que ofrece falafel vegano.
Calle Quinta entre Viana y Av. Valparaíso,
Viña del Mar.

KÜTRALWE (por inaugurar)

Restaurante vegetariano.
Arauco 1379, Punta Arenas.
<http://kutralwe.wordpress.com>

LAS CUATRO ESTACIONES

Barros borgoña 14475, Reñaca.
Teléfono: 32 - 248 2087

LA VEGETARIANA

Blanco 1146, piso 4, Valparaíso.
Teléfono: 32 225 0838

MC SANO

Restaurante vegetariano.
Condell 2573, local 10, Antofagasta.

NATUR-IN

Alternativas vegetarianas.
Av. Colón 2634, Valparaíso.
Lunes a viernes: 12:00 a 17:00 hrs.
Sábado: 13:00 a 16:00 hrs.
Teléfono: (032) 225 06 83
<http://www.naturin.cl>

ORGANIC

Restaurante naturista, opciones vegetarianas.
O'Higgins 1282 , Valparaíso.

SABOR DEL PARAÍSO

Avda. Brasil 1486, Valparaíso.
Teléfono: 32 225 1590

SONCHEK

Caracoles San Pedro de Atacama.
Atacama, Chile.



TAVELLI

Helados veganos de maracuyá, frambuesa, piña, mango y limetta. Barquillo vegano (Tavelli sin chocolate).

<http://www.tavelli.cl/>

VEGETARIANO

Freire 877, Concepción.

Teléfono: 520202

VEGMELODY

Comida china vegetariana.

8 Oriente 1 y 2 Sur, Talca.

VERDEVIDA

Gobernador Juan Henríquez 352.

Lomas de San Andrés, Concepción.

Teléfono: 41 -3186977 - 08 2483445

Correo: ventas@verdevida.cl

<http://www.verdevida.cl>

VITAMIN

Pedro Montt 1746, Valparaíso.

Teléfono: 32 221 2689

TIENDAS DE PRODUCTOS

VEGANOS Y VEGETARIANOS

ALMA SALEM

Alimentos vegetarianos y veganos.
Vicuña Mackenna 571, Santiago.
Teléfono: 634 78 29

ALMAZEN OMM

Productos naturales, phito cosmética y champús,
dietética y gourmet.
O'higgins 01158, Temuco, IX Región.
Teléfono: 8 660 7404
Correo: almazenomm@gmail.com
<http://www.AlmaZenOmm.cl>

ALMACÉN DE MI HERMANA

Variedad de productos veganos.
Candelaria Goyenechea 3820, local 170,
Vitacura, Santiago.
Lunes a Viernes: 10:00 a 19:30 hrs.
Sábados: 10:00 a 14:00 hrs.
Teléfono 953 88 27

ALQUIMIA VEGETAL

Productos veganos.
Av. Viel 1154, Metro Parque O'Higgins, Santiago.
Teléfono: 8 619 80 89

AMAPOLA, HELADOS

Helados veganos a pedido.

<http://productosamapola.wordpress.com>

ASSIMARKET

Venta de tofu.

Antonia López de Bello 326, Santiago.

BIENESTAR

Productos naturales y congelados.

Gran Avenida 4379, Santiago.

Teléfono: 521 69 43

BUDA'S NUTRITION

Productos vegetarianos y veganos.

Chacabuco 284 (esquina Angol), Concepción.

Teléfono: 041 273 7077

CHOCOLATES MUNAY

Chocolates artesanales, naturales, sin ingredientes de origen animal, sin aditivos ni saborizantes artificiales, elaborados con cacao ecuatoriano de la variedad "ARRIBA", los cuales poseen 55%, 60% y 75% de puro cacao.

Av. Perú 9431, La Florida, Santiago.

Teléfono: 894 15 33

<http://www.chocolatesnaturales.cl>

CALZADOS BEBA

Alternativas sin insumos animales.

Locales en Coquimbo, Ovalle, La Calera, Valparaíso, San Antonio, Rancagua, Curicó, Talca, Linares, Chillán, Concepción, Temuco y Puerto Montt.

CIENPORCIENTOVEGETAL

Productos veganos, vegetarianos.

Diagonal Pasaje Matte, local 958, Huérfanos con Estado, Santiago.

<http://www.cienporcientovegetal.cl>

COCINA ENCANTADA DE CINTIA

Comida y pastelería vegana por encargo y trueque.

Teléfono: 8 491 3513

<http://lacocinaencantadadecintia.blogspot.com/>

COME-DOR

Barras de muesli y schoquino.

Lo Vargas Parcela 19 Lote 6, Lampa, Santiago.

Teléfono: 842 2194

<http://www.come-dor.cl/>

CORA

Alimentos vegetales y productos de aseo corporal.

Monseñor Edwards 1170 A, La Reina, Santiago.

Atención de lunes a sábado.

Teléfono: (02) 981.57.22 - (09) 9827.66.40

<http://www.cora.cl>

DELLANATURA

Vienesas y bistecs vegetales.

Otros alimentos vegetarianos y veganos.

Av. Vitacura 6255, Pueblo Inglés, Local 33.

<http://www.dellanatura.cl>

DISUN

Zapatillas veganas personalizadas (a pedido); motivos veganos, derechos animales.

Correo: contacto@disun.cl

<http://www.disun.cl>

ECOCARE

Alimentos 100% vegetales; salados, dulces, secos, salsas, pastas, cremas, banquetería, regalos.

Compras a través de sitio web, teléfono y correo.

Teléfono: (02) 7361396

<http://www.ecocare.cl>

EL GRANERO DEL GOLOSO

San Antonio 449,
Santiago Centro.

Lunes a viernes: 10:00 a 20:00 horas.

Sábado: 10:30 a 14:30 horas

Teléfono: 63 86 289.

<http://www.granerogoloso.cl>

EMPORIO RISOTTO

Tienda de productos para vegetarianos y veganos.

Condell 273, local 1. San Francisco de Limache.

Teléfonos: 9 229 38 00 - 8 907 62 60

Correo: emporiorisotto@gmail.com

ESTAMPAYATAKA

Poleras y parches de motivos veganos.

Correo: estampayataka@gmail.com

Diseños: www.flickr.com/estampayataka

EVERGREEN

Tienda y restaurante vegetariano.

Baquadano 684, Arica.

Teléfono: 058 322716

FERIAS LIBRES

Frutas, verduras y variedad de granos.

Diferentes locaciones a lo largo de todo el país.

<http://www.feriaslibresdechile.cl>

FOOD FOR LIFE

Alimentos vegetarianos. Banquetes vegetarianos.

Av. Providencia 2169 local 11, Galería Interprovidencia, Providencia, Santiago.

Teléfonos: 3354757 / 08 8537884

Correo: radha.govinda@hotmail.com

FRUTOS DEL PAÍS

Carne de Soya por kilo y otros productos.

FRUTOS DEL REINO

Alimentos para vegetarianos y veganos.

Constitución 82, Chillan, Bio-Bio.

Correo: contacto.frutos.del.reino@gmail.com



GAIA ECOTIENDA

Alimentos Vegetarianos y Veganos.

Línea de aseo orgánicos.

Independencia 528, Local A9, Valdivia.

Correo: gaiaecotienda@gmail.com

GAMONAL

Productos para veganos: vienasas, gluten, hamburguesas, bistec, nuggets, frutos secos, carne y otros productos de origen vegetal.

9 Oriente 1 Sur 1 Norte, Talca.



GARDENMEAL

Tienda online de repostería, coctelería y delicatessen elaborados sin productos de origen animal.

Productos 100% vegetales, 100% naturales, libres de transgénicos e ingredientes artificiales.

Pedidos al correo. Entregas en estaciones de metro.

Correo: infogardenmeal@gmail.com

GOVINDADEVA

Clases de cocina vegetariana a domicilio, eventos, almuerzos y cenas.

Correo: govindadeva@hotmail.com

INNATURA, ALTERNATIVA NATURAL

Productos orgánicos: Olave (aceite de oliva orgánico), Betic (pastas integrales orgánicas), Tizana (hierbas para infusión), Salus Flora (Té de hierbas y frutas orgánicas), Weleda (Línea Fito champús, Línea Caléndula para el bebé)

Las Higueras 734; La Serena, IV región, Chile

Teléfono: 51-551 264

<http://www.innatura.cl>

KIRTAN

Productos integrales, vegetarianos y veganos.

Av. Providencia 1622 local 27, Providencia, Santiago.

Teléfono: 08 3536358

LUSH

80% de sus cosméticos son veganos.

Tiendas en Santiago y Antofagasta.

<http://www.lush.cl>

MA BOULANGERIE

Panadería vegana a pedido.

Sin colorantes ni preservantes artificiales.

Variedades: albahaca, tomate, nueces, pasas y otras.

Teléfonos: 717 27 68 - 7 691 75 40

Correo: maboulangerie@blogspot.com

MANDRÁGORA

Alimentos para vegetarianos y veganos.

Productos de aseo orgánicos.

Serrano 238 int. Concepción

Teléfonos: (41) 22 22 208 - 9 820 03 97

Lunes a viernes: 9:30 a 20 hrs.

Sábado: 10 a 15 hrs.

Correo: mandragora50@yahoo.com

<http://www.mandragoranaturista.cl>

MERCADO ORGÁNICO

-Monseñor Escrivá de Balaguer al 5.600, Vitacura.

Sábado: 9:00 a 14:00 hrs.

-Plaza Perú, Las condes.

Miércoles y sábado por la mañana.

<http://mercadorganico.wordpress.com>

MUNDO VEG

Almacén vegetariana, delivery y banquetería.

Av. Vitacura 5480, Local 19 (Caracol Eve)

Lunes a viernes: 11:00 a 20:00 hrs.

Sábado: 11:00 a 15:00 hrs.

Teléfono.: (02) 247 86 78

NATFOOD

Stevia 100% natural.

Teléfono: (02) 316 00 25 - (09) 9 423 92 42

<http://www.natfood.net>

NATURA

Productos cosméticos a base de aceites orgánicos y frutos extraídos de una manera sustentable.

Teléfono: 800 11 55 66

<http://www2.natura.net/Web/Cl/Home/src/>

NUTRICENTER

Tienda vegetariana.

Huérfanos 714, Local 10, Santiago.

Teléfono: 633 86 15 - Fono/Fax: 633 93 26

NUTRISA

Aceite de soya, albóndigas vegetales, carne de soya, hamburguesas vegetales, etc.

Santiago 1023, Santiago.

A la venta en Supermercados JUMBO y LIDER.

Teléfono: (56 2) 556 66 43

<http://www.nutrisa.cl>

ORIGEN VEG

Productos veganos.

Galería Tres Palacios, Local B211, Pedro Montt 1842, Valparaíso.

Lunes a sábado, 11:00 - 20:00 horas.

PARCHES INSUMISOS

Bordados, parches, muñequeras, espalderas de motivos veganos.

Correo: parches.insumisos@gmail.com

PASTELERÍA SINFONÍA DEL SABOR

Empanadas, dulces veganos.

Santa Isabel 0115, Metro Santa Isabel, Santiago.

Teléfono: 222 70 04

Correo: pasteleriasinfoniadelsabor@gmail.com

PATAGONIA

Leche de almendras “Blue Diamond”, caja de 12 unidades como pedido mínimo.

Correo: ddelgado29@hotmail.com

PLANTA MAESTRA

Almacén naturista-vegetariano.

Manuel Montt 187, local 3, Providencia, Santiago.

<http://www.plantamaestra.cl>

PRODUCTOS AL NATURAL

Alimentos vegetarianos y veganos a pedido.

Correo: productosalnatural@hotmail.com

Teléfono: 76918335

PURA NATURA

Frutos de la Tierra. Productos orgánicos.

Merced 543, Santiago.

Teléfono: 638 11 54

<http://www.puranatura.cl>

SPIRULINA

Spirulina 100% Organica y Kosher.

Producida en Iquique, Chile.

Correo: yogadelanutricion@gmail.com

<http://yogadelanutricion.blogspot.com/>

SUPERMERCADOS JUMBO

Este supermercado ha incorporado numerosos alimentos veganos en el último tiempo: leche de soya y almendras, hamburguesas vegetales, chocolate y otros. Recomendada: hamburguesa “Vegetaléx”.

Locales desde Iquique a Puerto Montt.

SUPERNATURAL

Productos vegetarianos, orgánicos y terapéuticos, suplementos nutricionales, cosmética natural.

Lunes a viernes: 9:30 a 18:30 horas

Teléfono: 313 13 70

<http://www.supernatural.cl>

TIERRA VIVA

Alimentos orgánicos.

Dr. Johow 889-A, Ñuñoa, Santiago.

TOSTADURÍA EL MANÍ

Variación de semillas y harinas (gluten).

Irrazaval 2907, Ñuñoa, Santiago.

Lunes a viernes: 10:15 a 20:00 hrs.

Sábado: 10:15 a 14:00 hrs.

Teléfono: 343 19 83

<http://www.tostaduriaelmani.cl/>

TOSTADURÍA LAS DELICIAS

Productos naturales, vegetarianos y veganos.

Alameda c/San Diego, Paso Las Delicias, Santiago.

TOSTADURÍA TALCA

Maní, avellanas, almendras, pistachos, productos deshidratados.

Av. Portugal 1801 / Av. Tobalaba 2051, Santiago.

TOSTADURÍA VALLES DE CHILE

Productos para veganos: carne, leche, manjar, leche condensada y chocolate de origen vegetal.

Providencia 1148, Santiago.

Teléfono: 264 97 98

VEGANIA SLOWFOOD

Quesos veganos, elaborados con castañas de Cayú; crackers veganas y otros snacks deshidratados.

Teléfono: 648 37 494

Correo: vegania.slowfood.com

<http://vegania-slowfood.blogspot.com>

VEGUSTA

Alimentos vegetarianos y veganos.

Pasaje 19, N° 9269, Villa el Estanque, Peñalolén

Metro Grecia. Puedes comprar on-line.

Lunes a viernes: 10:00 a 19:00 hrs.

Teléfonos: 279 14 83 - 7 795 39 39

<http://vegusta.cl>

VENTANA ORGÁNICA

Mermeladas, galletas, soya en grano, harina de varios tipos, azúcar rubia con melaza, linaza, verduras, champúes y cremas vegetales, etc.

Vespucio Norte 2600, Vitacura, Santiago.

Teléfono: 206 08 98

VIDA NATIVA

Alimentos y suplementos para veganos, vegetarianos; cosméticos naturales, orgánicos.

Los Presidentes 7792, Peñalolén, Santiago.

Teléfono: 7581203

Correo: Idonoso@vidanativa.cl

<http://www.vidanativa.cl>

VIVEG

Alimentos veganos por encargo.

Repostería y alimentos especiales para fiestas.

Correo: hola@viveg.info

<http://www.viveg.cl>

WELEDA

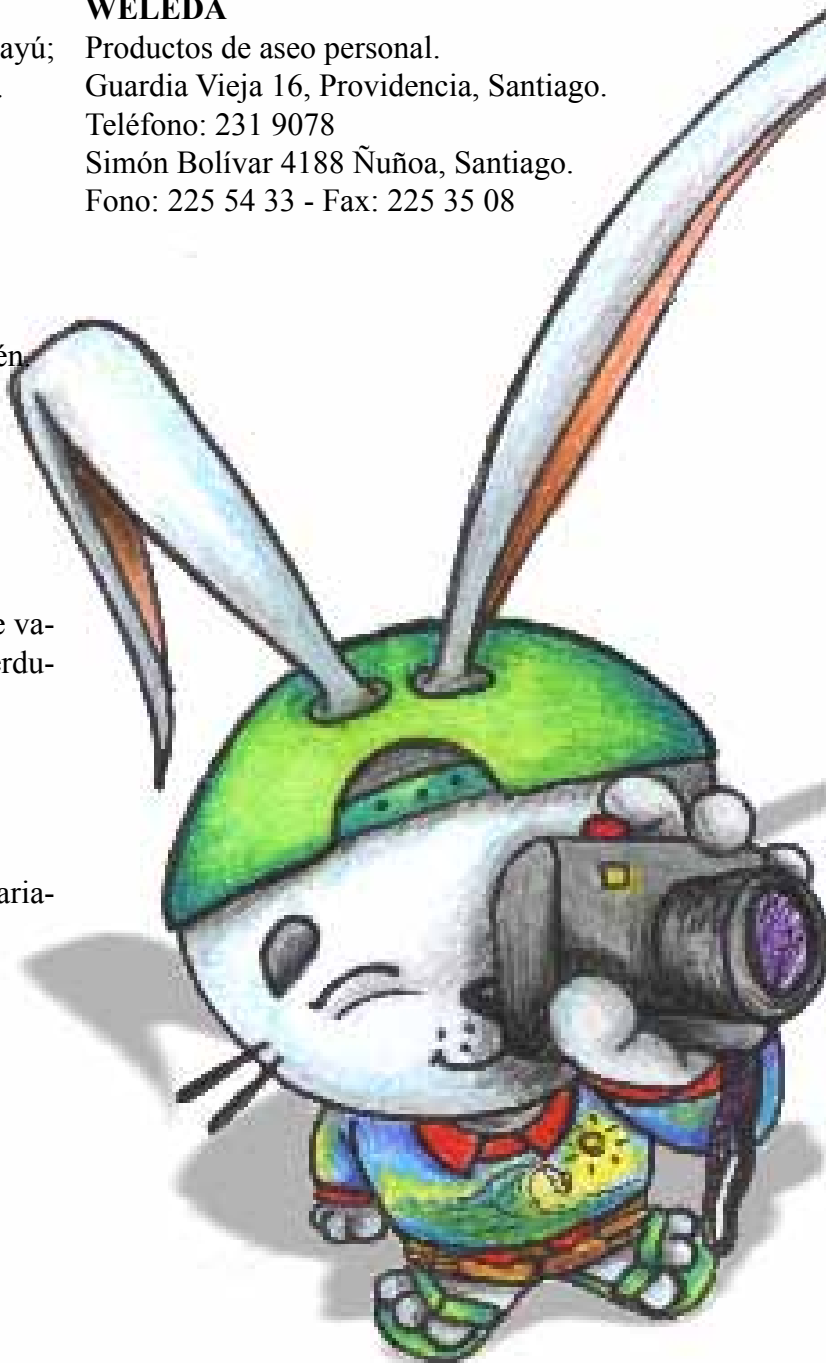
Productos de aseo personal.

Guardia Vieja 16, Providencia, Santiago.

Teléfono: 231 9078

Simón Bolívar 4188 Ñuñoa, Santiago.

Fono: 225 54 33 - Fax: 225 35 08





ZAPATOS VEGANOS

Zapatos a pedido.

Correo: quieresayudar@gmail.com

<http://quieres-ayudar.blogspot.com/2009/08/linea-2009-2010.html>

ZEN ORGANICS

Productos orgánicos para veganos: tofu, mayonesa, y yogurt de soya.

Los Olmos 11247, San José de Maipo, Santiago.

Correo: info@zenorganics.cl

<http://www.zenorganics.cl/>

SOBRE LA GUÍA

DISTRIBUCIÓN: la distribución de la guía es gratuita, sugiriéndose una donación voluntaria.

INCLUSIÓN: la inclusión en la guía de un profesional, tienda o restaurante puede ser solicitada por el público, o directamente por el profesional o empresa.

La inclusión de sus referencias es gratuita, sugiriéndose una donación voluntaria.

Las referencias deben ser enviadas a hv.contacto@gmail.com y deben incluir como mínimo: (1) nombre del profesional, tienda o restaurante (2) servicio entregado: especialidad del profesional, oferta de la tienda o restaurante (3) dirección física y teléfono (4) de disponer de ellos: correo y sitio web.

PERMANENCIA: la permanencia en la guía está sujeta a la evaluación del público, que podrá enviar sus comentarios sobre la calidad del servicio recibido por parte de profesionales, tiendas y restaurantes a: hv.contacto@gmail.com

El editor.

DONACIONES

¿Le ha sido útil esta guía?

Considere lo siguiente: esta publicación facilita el acceso del público vegano a los productos y servicios que necesita. Facilita, a la vez, la difusión de los restaurantes y tiendas vegetales del país, muchos de ellos micro-empresas emergentes.

Si esta guía le ha sido útil, considere retribuir al servicio recibido mediante una donación, la cual favorecerá su continuidad.

Donaciones a:

Cuenta rut 10938744-4
de Alejandro Ayala Polanco
(Homo Vegetus)



Muchas gracias.
El editor.



**HOM
VEGETUS**



Guía

**de tiendas
y restaurantes**

**vegetarianos-veganos
de Chile**

2012