



Homo Vegetus

El presente documento ha sido elaborado por el equipo de Homo Vegetus,

<http://www.homovegetus.cl>

Mi experiencia en el 3er Congreso Nacional Vegetariano de Argentina

por Alejandro Steve Ayala Polanco, Presidente, Homo Vegetus

Este breve relato describe mi experiencia claramente subjetiva del desarrollo del 3er Congreso Nacional Vegetariano celebrado en la Universidad Abierta Interamericana de Buenos Aires, los días sábado 11 y domingo 12 de noviembre de 2006.

Debido a que el ser humano está limitado en atención y presencia a un pequeño espectro de estímulos es que seguramente habrá muchos acontecimientos, muchas experiencias y muchas personas que escaparán a esta síntesis. Sin embargo, estoy seguro de que con el paso de los días, a medida que los diversos participantes vayan publicando sus experiencias, podremos ir generando una imagen menos incompleta de lo que significó este maravilloso evento.

La Llegada:

El viernes 10 de noviembre a eso de las 20:00 horas, llegué a Buenos Aires en el vuelo 7459 de la línea GOL.

Mis primeros momentos en esta bella ciudad fueron bastante inciertos. No disponía de medios para desplazarme desde el aeropuerto de Ezeiza a la localidad de San Martín. La idea de un taxi fue descartada en cuanto me enteré del costo, el cual claramente era excesivo para una agrupación como la nuestra.

Fue entonces cuando la calidez de nuestros amigos de la Unión Vegetariana Argentina (UVA) comenzó a dar sus primeros destellos. Manuel Martí, organizador del congreso, luego de enterarse de mi situación, no dudó ningún segundo en recorrer todo Buenos Aires para pasar a buscarme a la misma puerta del aeropuerto. En ese momento pude también conocer a su esposa Gabriela Mattei, autora del Libro "100 Recetas Vegetarianas Veganas", y a Marcela Capobianco, representante de la UVA en el interior.



Manuel y su familia me recibieron en su propio hogar, y a partir de entonces fue que me incorporé, como un auténtico intruso, a los últimos preparativos para el comienzo del congreso. Entre la puesta a punto de los últimos certificados, la confirmación de los expositores rezagados, la compra de insumos y otros, ahí estaba yo siendo acogido, atendido y alimentado.

Primer Día del Congreso:

A las 6:00 sonó el despertador, dándonos sólo unos minutos para prepararnos y cargar el automóvil, partiendo sin demora a la sede de la Universidad Abierta Interamericana. Hicimos un alto en el camino, sin embargo, para recoger a Huara Martí, una niña de 12 años vegana de nacimiento, hija del matrimonio formado por Gabriela y Manuel.

Una vez reanudada la marcha, se me informó de varias características del movimiento vegetariano de Argentina, así como de su proyección al medio internacional. Fue curioso observar cómo los mismos problemas que observamos en nuestro país tienen su manifestación allá; hablamos por ejemplo, de la falta de compromiso, de la sobrecarga de los organizadores, de las pugnas entre agrupaciones y líderes que curiosamente buscamos lo mismo, y otros temas. Una frase que me quedó grabada fue la siguiente: "pensé que los obstáculos me los iban a poner los frigoríficos, no mis propios colegas vegetarianos".

Llegamos a la Universidad Abierta Interamericana a eso de las 8:30 horas. Nuestra primera labor, digo nuestra ya que estando ahí ni pensar en quedarme al margen con los brazos cruzados, fue la de organizar los stands y montar los pendones.



Los expositores no tardaron en llegar. Entre los asistentes pude apreciar a los siguientes: La Riojana - Naturvid - jugo orgánico certificado de uva; Soyarroz - fideos de arroz, leche de arroz c/sin maní; Asociación de Ayuda Materna ÑuÑu - crianza del bb vegetariano; Fundación Centro Tai - técnicas y medicina tradicional china; Centro Naturopatía - medicina y alimentación natural; Medicina Ayurveda - centro de medicina tradicional ayurveda; Jugos energizantes naturales; Centro Naturista Renacer - alimentación, lavado intestinal y naturismo; GodsDirectContact.org - el método Quan Yin - Maestra Ching Hai; LETIS - Certificadora Internacional de Productos Orgánicos Certificados; Weleda (a partir del segundo día); y por supuesto que el mesón de la UVA, generosamente provisto de libros, revistas, botones, poleras y comida vegana.

Las conferencias comenzaron poco después de las 10:00 horas. Quedaron en mi mente las palabras e imágenes de la Dra. Marcela Capobianco haciendo el paralelo entre el abuso pasado contra los seres humanos y el abuso actual contra los animales no humanos, en su ponencia "La opresión de los más débiles a través de los siglos". Un par de videos familiares cerraron su presentación "The Meatrix" parte 1 y 2.



Luego sería el turno para escuchar "Los beneficios de la medicina naturista" y un vendaval de sabios consejos para la crianza de "El niño vegetariano" a cargo del Dr. Díaz Walker.

Una pausa en las conferencias desalojó del salón a sus 200 asistentes, los cuales se volcaron en masa al patio de stands. Sólo entonces fue posible comprobar el éxito de la convocatoria de este congreso.

Los encargados de los mesones debieron hacer grandes esfuerzos para atender tanto interés. Por momentos caminar a través del salón era imposible. En el mesón de la UVA las empanadas de arroz, choclo, calabaza y adaki desaparecieron precipitadamente. En el resto de los stands el trabajo no era menos intenso.



Se reanudó las ponencias con un segmento variado y enriquecedor, del cual destaco temáticas tan trascendentes como la búsqueda de la espiritualidad en la urbe y el conocimiento de las diversas carnes vegetales. Mención aparte merece la intervención de Huara Martí que, a sus 12 años de edad, nos entregó una visión mucho más iluminada que la de muchos adultos sobre el "uso y abuso del reino animal".



También fue un agrado escuchar la exposición de Beatriz Van Hees, que representa la voz de alguien que trabaja por la liberación de nuestros hermanos menores día a día.

El congreso continuó sin contratiempos y apegándose bastante al programa original, que proponía lo siguiente: Apertura e Informe UVA; Dra. Marcela Capobianco: "La opresión de los más débiles a través de los siglos"; Dra. Söerensen - Dra. Andrenaci - Lic. Wimmer: "Los beneficios de la medicina naturista"; Prof. Antonio Urdiales: "La permacultura"; Lic. Miguel Grinberg: "El arte de existir"; Dr. Díaz Walker: "El niño vegetariano"; Prof. Mabel Abiatte: "Alimentación saludable"; Carlos Vicente: "Los Transgénicos y el control corporativo de la alimentación"; Beatríz van Hees: "acerca de los derechos de los animales"; Arg. Ricardo Benadon: "Dos palabras de difícil traducción: viveka y hrim"; Huara Martí: "Uso y abuso del reino animal"; Mabel Kaplan: "Los animales y la espiritualidad"; Lic. Rubén Arana: "Medicina tradicional china para curar el cuerpo y el alma"; Dra. Gabriela Kozyra: "Alimentación ayurvédica según los doshas o biotipos"; Cierre.

Más tarde tendría el gusto de visitar "Bodhi", un restaurante vegetariano de "tenedor libre" junto a mis amigo/as de la UVA. Local que pronto recibió a los colegas de la Unión Vegetariana y Vegana de Uruguay (UVVU), dándose el espacio para un diálogo tan sabroso como el amplio menú que se nos ofrecía.

Segundo día del Congreso

Esta vez las ponencias se iniciarían a las 14:00 horas, permitiéndonos un descanso que se agradeció bastante.

El programa del día se cumplió en su mayor parte. Este incluía lo siguiente: Dr. Claudio Esteve: "Alimentación racional humana"; Prof. Ricardo Barbetti: "La importancia de las plantas en la biodiversidad"; Dr. Víctor Bianco: "Reglas alimenticias para la salud"; Dr. Jorge Raff: "El poder curativo de las flores"; Dra. Lidia Holman: "El regreso del hijo pródigo, el ser humano vuelve a la naturaleza"; Barbetti, Grinberg, Capobianco, Esteve, wimmer, Martí: "Mesa Redonda con el público"; Cierre Congreso.



Hubo algunos desfases de tiempo, los cuales se explican en la pasión que cada uno de los expositores demostraba por su tema.

Presté especial atención al desarrollo de 2 talleres, los cuales se desarrollaban de manera paralela a las ponencias. Estos talleres fueron: "Carnes vegetales" y "Crianza del bb y del niño vegetariano", de los cuales puede tomar algunas fotografías que incluyo en esta síntesis.



Casi al término del Congreso sucedió algo que me dejó gratamente sorprendido y a la vez incómodo. Cuando la presencia de Andrés Prieto de Uruguay y la mía fue comunicada a los asistentes, se nos entregó un aplauso contundente y persistente. Al ser ovacionado por mi simple asistencia al congreso no puedo negar que sentí un poco de incomodidad, la cual, sin embargo, dio pasó muy pronto a la aceptación. Acepté ese maravilloso gesto de cariño de la comunidad vegetariana argentina a nombre de Homo Vegetus y de todo/as aquellos voluntario/as que se la juegan porque nuestro movimiento siga avanzando. Acepté también ese gesto como un reconocimiento indirecto a la excelente gestión de nuestros colegas de la UVA en la organización de este congreso.



El segundo día pasó muy rápido. Pero en las horas siguientes aún me quedarían varias conversaciones y visitas importantes que hacer. Entre estos eventos destaco el diálogo con Miguel Facal, consejero de la UVLA, con quien nos entretuvimos entre libros y videos de temáticas vegetarianas y animalistas. Agradezco a Miguel por su gentileza, alojándome la tercera noche de mi estadía en Buenos Aires. Agradezco también a Andrés Prieto por haberme guiado a pesar del sueño que nos acechaba.

Lunes: nociones del activismo argentino

Mi estadía en Buenos Aires no podía terminar de mejor manera, siendo cálidamente acogido por Beatriz Van Hees y sus "bichitos" (así le llaman a los animales de compañía en Argentina)

Junto a ella pude visitar la calle Florida, que es un símil perfecto del paseo Ahumada de Santiago de Chile. Este paseo es el escenario recurrente de las marchas por los derechos animales en Buenos Aires. Y cómo no, si a lo largo de él abundan los restaurantes de comida rápida, las tiendas de pieles y la ropa de cuero. Para cualquier persona con una sensibilidad despierta al sufrimiento animal la caminata por aquel paseo no puede ser más que una experiencia perturbadora. Aunque esquives la mirada, el olor a cuero no te entrega escape.



Más tarde Beatriz me pondría al tanto de las funas organizadas en su país contra los peleteros, así como de las represalias que han caído sobre ellos.

Una serie de conversaciones muy fructíferas fueron las que pude entablar junto a Beatriz en este último día de visita, el cual acabó con una exquisita pizza vegetariana y

música de los chicos de Animinimalista (de los cuales me aseguré de traer una copia a Chile).

Al día siguiente, mi anfitriona me entregaría un ejemplo más respecto a la calidez generalizada con que fui tratado en mi paso por Buenos Aires, yéndome a dejar a primera hora hasta la mismísima estación del Bus que me conduciría al aeropuerto, desde el cual emprendería el vuelo de regreso a Chile.

Palabras Finales:

Eventos como éste, al que he tenido el privilegio de asistir, sin lugar a dudas que contribuyen al desarrollo del espíritu de unidad del movimiento vegetariano americano. El haberme encontrado con colegas de la UVVU que conocieran a la perfección nuestro trabajo en Chile, nuestra misión y objetivos, nuestras actividades recientes como "La Fonda del Huaso Vegetariano" (etc.), no puede más que ser un nuevo estímulo para seguir adelante en nuestra labor.

Si bien con mucho/as de los asistentes ya nos conocíamos vía mail mediante la red vegetariana mundial, nada puede reemplazar el contacto directo, el cual genera un vínculo estrecho e impulsa a la cooperación más allá de las fronteras.

Estoy muy satisfecho con nuestra participación en este congreso, y espero que de ahora en más los homovegetianos podamos seguir haciéndonos parte, ya sea a través de nuestra visita a otras latitudes como a través de la generación de actividades locales.

