



## Homo Vegetus

El presente documento ha sido transcrito y editado por el equipo de Homo Vegetus,

<http://www.homovegetus.cl>

## Sobre el tema de la leche

[IVU News - Num. 3 - 1998](#) - [English](#) - [Français](#)

Cuando se discute el asunto del vegetarianismo, un tópico que casi siempre aparece es si los productos lácteos tales como la leche, la mantequilla, el queso, etc., pueden clasificarse como productos vegetarianos. Entre las culturas antiguas, los Hindús -tradicionalmente considerados los arquitectos que construyeron los cimientos del vegetarianismo- clasifican los productos lácteos como vegetarianos. Sin embargo, desde un punto de vista ético, médico, y ambiental, la leche y los productos que se hacen de ella no se pueden aceptar como vegetarianos, porque se obtienen de fuentes animales. Por consiguiente, quisiera examinar y comparar los principios y filosofías diferentes que apoyan las interpretaciones nuevas y viejas de la significación del vegetarianismo.

La leche materna es el único alimento disponible para un bebé recién nacido, una característica que comparten todos los mamíferos desde los principios de la vida en la Tierra. Aunque se puede alimentar al bebé con una fórmula infantil por razones médicas, a pesar de unos desarrollos sin par en la biología y medicina humanas, el uso de la leche materna sigue siendo la opción preferida. Dar el pecho no le causa ningún dolor, riesgo de vida, ni riesgo de salud a la madre. Al contrario, el retener la leche de pecho sí es doloroso y es necesario extraerla si no la toma el niño. Asimismo, los productos lácteos se han clasificado como alimentos vegetarianos porque se presume que no había ninguna violencia ni riesgo para la vida de los animales.

Los Jainistas son una comunidad hindú muy ortodoxa y pacífica que no consumen ni verduras de raíz para evitar la destrucción de la planta, ni las verduras o frutas que apoyen la vida parásita, pero la leche se considera vegetariana, aunque ciertas normas de salud y higiene se aplican en cuanto a la obtención y preparación de la leche una vez que los terneros han tenido su ración.



Los productos lácteos no sólo son consumidos libremente por todos en esas comunidades, sino que también sus sacerdotes, santos y sadhus los usan, y se consideran bastante sagrados para servir de ofrenda a sus dioses y deidades en todas las ocasiones sociales y rituales. La aversión a la violencia y la preservación de la vida y el enlace humano inherente en la leche materna son unos conceptos muy importantes para ellos. Por lo tanto, si los productos lácteos no debieran considerarse vegetarianos, el acto de lactar de un bebé sería semejante al canibalismo. Y lo que es más importante, la estructura molecular de la leche no consiste en una estructura biológica celular de la cual se forman los elementos básicos de la vida.



Según la ciencia médica, la leche es un producto animal con una estructura molecular de origen animal. Por ejemplo, si se quema la mantequilla en una olla, emite un olor semejante a la carne asada. Por muy diferentemente que se las obtenga, la grasa animal y la mantequilla son, sin embargo, semejantes, y deben ser eliminadas para curar ciertas enfermedades directamente asociadas con el consumo de los productos animales.

La leche sirve también de vehículo de transmisión de ciertas enfermedades de los animales a los humanos, y muchas enfermedades animales pueden transformarse en enfermedades específicas humanas. La ciencia moderna puede detectar también la presencia de células de sangre y de pus en la leche, manteniéndolas bajo un límite específico por el control de calidad (la pasterización). Los veganos también objetan la crueldad inherente en la producción de la leche y los sistemas comerciales que se usan para estabular y criar a los animales.

Finalmente, uno debe enfrentarse al asunto de los huevos. Aunque se pueda argumentar que la utilización de huevos no fecundados respeta las objeciones éticas que aparecen en defensa de la vida, la estructura celular y biológica del huevo no se puede negar. El impacto fisiológico de los huevos en la salud humana es comparable con el de otros alimentos cárnicos.

- **Dr. P. K. Jain**, Presidente Fundador de la Asociación Vegetariana de Botswana

*P. O. Box 2178, Gaborone, Botswana.*

*Tel. +267 356171 Fax: +267 356591. E-mail: [jainpk@noka.ub.bw](mailto:jainpk@noka.ub.bw)*